

PROPUESTA DE CHARLA GRATUITA PARA FAMILIAS

Tu hijo no es el problema

El momento que cambia tu forma de mirar

Daniela Dodis

Autora del libro «Tu hijo no es el problema» · Editorial Cuadranta

QUIÉN SOY

Soy madre, y llevo toda la vida estudiando por qué repetimos lo que vivimos de pequeños.

Me llamo Daniela Dodis. Vivo en Aguadulce y soy madre de un niño que me lo ha enseñado casi todo.

Siempre he estudiado cómo funciona la mente, la neurociencia y la neuroplasticidad. Cuando nació mi hijo puse todo el foco en la etapa de los 0 a los 7 años, que es cuando se graba la mayor parte de lo que después somos.

Y aun así, con toda esa información, llegó un día en que me vi gritando, repitiendo frases que me prometí que nunca diría. Ahí entendí que el problema nunca fue la falta de amor ni la falta de información. Había algo que iba antes.

De ese camino nació un proceso de transformación que primero viví yo y que después empecé a compartir con otras familias y con educadores. Lo he contado en mi libro *Tu hijo no es el problema*, publicado por la Editorial Cuadranta.

Hoy quiero llevarlo a los colegios de nuestra zona. Porque cuando una madre o un padre cambia su forma de mirar, eso llega a casa... y llega también al aula.

> *«Lo que sanas en ti, se sana en los tuyos.»*

Por qué esta charla en vuestro colegio

Las familias llegan cansadas, con prisa y con la sensación de que lo están haciendo mal. Esta charla les da una tarde para entender de dónde vienen sus reacciones y volver a casa mirando a sus hijos con otros ojos. Unas familias más tranquilas son unos niños más tranquilos, y una relación más fácil entre casa y colegio.

LA CHARLA

Una hora y media que no se escucha: se vive.

No es una conferencia en la que yo hablo y las familias escuchan. Es un encuentro práctico: escribimos, hablamos con quien tenemos al lado, nos movemos y vivimos juntos una experiencia guiada. Lo que se vive con el cuerpo y con la emoción se queda.

> *«Hoy vas a entender de dónde vienen tus reacciones, vas a mirar a tu hijo con otros ojos y vas a vivir aquí mismo una experiencia para cerrar lo que traes del pasado y empezar a mirar desde un lugar nuevo.»*

1
El filtro

De dónde viene lo que repetimos. Qué se grabó en nosotros de los 0 a los 7 años y por qué sale justo cuando estamos con nuestros hijos.

2
El espejo

Lo que nuestros hijos nos enseñan de nosotros mismos. Cambiar el «¿por qué me hace esto?» por «¿qué necesita?».

3
Volver al origen

Una experiencia guiada, con los ojos cerrados, para cerrar lo que traemos del pasado y volver a casa con calma y presencia.

Lo que las familias se llevan a casa

- Entender por qué reaccionan como reaccionan, sin culpa y con claridad.
- Una forma nueva y sencilla de mirar a sus hijos en los momentos difíciles.
- Su propio compromiso por escrito: lo que eligen soltar y lo que eligen traer a su casa.
- Cuatro frases que se quedan y que se pueden usar desde esa misma noche:

«Tu hijo no es el problema. Tu hijo es el espejo.»

«No reaccionas a tu hijo. Reaccionas desde tu filtro.»

«Lo que se grabó, se puede limpiar.»

«Lo que sanas en ti, se sana en los tuyos.»

CÓMO LO ORGANIZAMOS

Para el colegio, todo es sencillo.

Para quién	Madres, padres y familias del colegio.
Duración	1 hora y 30 minutos.
Precio	Gratuita para el colegio y para las familias.
Fechas	A partir del 11 de diciembre de 2026. El día y la hora los elegimos juntos, según os venga mejor.
Aforo	El que permita vuestra sala.
El libro	Al terminar, quien quiera puede llevarse *Tu hijo no es el problema* por 20 €. Es totalmente opcional.

Lo que necesito

- Una sala con sillas para las familias.
- Proyector o pantalla y sonido sencillo.
- Que el colegio o el AMPA haga llegar la invitación a las familias.

Lo que pongo yo

- La charla completa y todo el material.
- Un vídeo corto de invitación y el texto listo para reenviar a los grupos de familias.
- Folios y bolígrafos para la parte práctica.

Lo que gana el colegio

- Una actividad de valor para sus familias, sin coste y sin trabajo de organización.
- Familias más tranquilas y más cercanas al colegio.
- Un mensaje que suma a la labor de sus docentes: mirar al niño desde lo que necesita.

HABLAMOS

Me encantará llevar esta tarde a las familias de vuestro colegio.

Si os parece bien, buscamos juntos una fecha a partir del 11 de diciembre y yo me encargo de todo lo demás.



NOMBRE	Daniela Dodis
EMAIL	hola@daniela-dodis.com
TELÉFONO	711 717 687
INSTAGRAM	@danieladodis_
WEB	daniela-dodis.com

> *«Tu hijo no es el problema. Tu hijo es el espejo.»*